

HARMONOGRAM SZKOLEŃ OTWARTYCH – 2017 ROK

Drodzy Państwo!

Poniżej przedstawiamy Państwu grafik treningów otwartych firmy K2 Training.

Nasze szkolenia otwarte to innowacja na polskim rynku szkoleń!

W cenie 2-dniowego szkolenia otrzymujecie Państwo kilkumiesięczny proces rozwojowy, który znacząco podwyższa efektywność treningów:



NOWOŚĆ !

Odpowiadając na Państwa potrzeby uruchomiliśmy opcję „**Terminów Gwarantowanych**”, która oznacza, że w przypadku daty treningu, która jest opatrzona symbolem **TG** możecie mieć Państwo pewność, że **szkolenie otwarte na pewno się odbędzie***.

TEMAT I CELE	TERMIN	CENA (PLN)
1. Efektywny pracownik to efektywna organizacja – trening technik z zarządzania sobą w czasie Cele: <ul style="list-style-type: none"> • Autodiagnoza umiejętności zarządzania sobą w czasie • Poznanie metod i narzędzi wspomagających zarządzanie sobą w czasie • Poznanie i dopasowanie do własnych wymagań narzędzi planowania zadań i nadawania priorytetów • Poznanie metod radzenia sobie z odwlekaniem 	2-3.02 TG 30-31.03 29-30.05 TG 14-15.09 23-24.10 TG 7-8.12	1890 1690 1890 1690 1890 1690
2. Kreatywne rozwiązywanie problemów jako kluczowa kompetencja w biznesie XXI wieku Cele: <ul style="list-style-type: none"> • Poznanie własnych preferencji i kompetencji w procesie kreatywnego rozwiązywania problemów • Zapoznanie uczestników z modelem kreatywnego rozwiązywania problemów • Zdefiniowanie sytuacji, w których efektywne jest wykorzystywanie kreatywności w rozwiązywaniu problemu • Ćwiczenie i adaptacja modelu kreatywnego rozwiązywania problemów do indywidualnych potrzeb uczestników 	23-24.02 TG 27-28.03 27-28.04 TG 25-26.05 22-23.06 TG 11-12.09 12-13.10 23-24.11 TG	1890 1690 1890 1690 1890 1690 1890
3. Podstawy efektywnej komunikacji interpersonalnej – sprawdzone sposoby na usprawnienie przepływu informacji między pracownikami Cele: <ul style="list-style-type: none"> • Zwiększenie własnych umiejętności w zakresie słuchania, wypowiedzania się, wyrażania krytyki • Uświadomienie roli mowy ciała w komunikacji • Poznanie zasad wpływu społecznego użytecznych w codziennych relacjach 	30-31.01 6-7.03 TG 24-25.04 12-13.06 TG 2-3.10	1690 1890 1690 1890 1690

* K2 Training zastrzega sobie jedynie prawo do odwołania terminu gwarantowanego z powodu nieprzewidzianych okoliczności losowych, takich jak: wypadek, poważna choroba, katastrofa pogodowa, etc.

<p>4. Poznaj i wykorzystaj swoje mocne strony! Trening budowania pewności siebie i wykorzystywania własnego potencjału osobistego i zawodowego</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Określenie swojego indywidualnego, niepowtarzalnego potencjału, który drzemie w każdym z nas • Praca nad obiektywnym spojrzeniem na własne umiejętności i talenty • Uświadomienie korzyści z efektywnego wykorzystania swoich zdolności • Podniesienie samooceny i poczucia własnej wartości 	<p>16-17.01 13-14.02 TG 20-21.03 8-9.05 TG 26-27.06 21-22.08 21-22.09 TG 16-17.10</p>	<p>1690 1890 1690 1890 1690 1690 1890 1690</p>
<p>5. Trening generowania nowych i nieszablonowych pomysłów jako wartość budująca przewagę konkurencyjną organizacji</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poznanie i przećwiczenie technik generowania pomysłów i wychodzenia poza schematyczne myślenie • Poznanie własnych przekonań przeszkadzających i wspierających kreatywność • Ćwiczenie i adaptacja technik kreatywnego myślenia do indywidualnych potrzeb uczestników 	<p>16-17.02 6-7.04 TG 15-16.05 8-9.06 TG 31.08-1.09 5-6.10 TG 16-17.11 11-12.12 TG</p>	<p>1690 1890 1690 1890 1690 1890 1690 1890</p>
<p>6. Asertywność to recepta na lepsze życie - trening świadomej pracy nad asertywnością</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zdobyć wiedzy na temat asertywności, będącej punktem wyjścia do głębokiej pracy • Uświadomienie Uczestnikom z czego wynika brak asertywnej postawy • Poznanie skutecznych sposobów tworzenia asertywnych komunikatów • Nauka umiejętności asertywnego odmawiania, krytykowania, etc. oraz odpowiedniego reagowania na nie 	<p>19-20.01 2-3.03 TG 29-30.06 18-19.09 TG</p>	<p>1690 1890 1690 1890</p>
<p>7. Autoprezentacja od kuchni – poznaj metody wzbudzania zaufania i uwagi słuchaczy</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poznanie własnych wspierających i zakłócających zachowań w trakcie wystąpień publicznych • Poznanie i ćwiczenie metod kreowania pożądanego wizerunku podczas wystąpień publicznych • Ćwiczenie umiejętności tworzenia i przedstawiania efektywnych prezentacji • Poznanie i ćwiczenie technik radzenia sobie z tremą przed wystąpieniami publicznymi 	<p>27-28.02 TG 3-4.04 5-6.06 TG 25-26.09 9-10.10 TG 27-28.11</p>	<p>1890 1690 1890 1690 1890 1690</p>

<p>8. Lepsze porozumienie i relacje z ludźmi zależą od ciebie - warsztat asertywnej komunikacji</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nauka skutecznego odmawiania bez wyrzutów sumienia • Zrozumienie, czym jest asertywność i jak dążyć do wykształcenia takiej postawy • Stworzenie planu rozwoju umiejętności asertywnej komunikacji 	<p>6-7.02 TG 1890 18-19.05 1690 4-5.09 TG 1890 18-19.12 1690</p>
<p>9. Techniki motywujące do działania w życiu, na scenie i w biznesie</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zdobyć wiedzę dotyczącą mechanizmów wspierających motywację • Zdobyć siłę do działania dzięki uświadomieniu Uczestnikom ich mocnych stron • Poznanie technik wzbudzania i utrzymania wysokiej motywacji do działania 	<p>26-27.01 TG 1890 20-21.02 1690 16-17.03 TG 1890 7-8.09 1690 13-14.11 TG 1890</p>
<p>10. Zamienić stres na wyzwania – trening radzenia sobie z przyczynami i skutkami stresu</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zdobyć wiedzę na temat stresu - czym jest, jakie pełni funkcje, gdzie jest granica między stresem mobilizującym a destrukcyjnym • Poznanie skutecznych metod walki ze stresem • Przećwiczenie sprawdzonych i skutecznych technik relaksacyjnych 	<p>9-10.02 1690 10-11.04 TG 1890 19-20.06 1690 19-20.10 TG 1890 14-15.12 TG 1890</p>
<p>11. Well-being, czyli jak być spełnionym w pracy i poza nią oraz zachować work-life balance</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ustalenie osobistych motywatorów i demotyatorów • Kim jestem i dokąd zmierzam? Określanie indywidualnej/ zespołowej ścieżki rozwoju kariery • Poznanie i przećwiczenie technik osiągnięcia harmonii w pracy 	<p>23-24.03 TG 1890 20-21.04 1690 1-2.06 TG 1890 26-27.10 1690 30.11-1.12 TG 1890</p>

Podane ceny są kwotami netto.

W celu poznania szczegółów proponowanych przez nas programów szkoleń zapraszamy na stronę:

www.k2training.pl/szkolenia