

HARMONOGRAM SZKOLEŃ OTWARTYCH – 2018 ROK

Drodzy Państwo!

Poniżej przedstawiamy Państwu grafik treningów otwartych firmy K2 Training.

Nasze szkolenia otwarte to innowacja na polskim rynku szkoleń!

W cenie 2-dniowego szkolenia otrzymujecie Państwo kilkumiesięczny proces rozwojowy, który znacząco podwyższa efektywność treningów:



Odpowiadając na Państwa potrzeby uruchomiliśmy opcję „**Terminów Gwarantowanych**”, która oznacza, że w przypadku daty treningu, która jest opatrzona symbolem **TG** możecie mieć Państwo pewność, że **szkolenie otwarte na pewno się odbędzie** *.

TEMAT I CELE	TERMIN	CENA (PLN)
<p>1. Efektywny pracownik to efektywna organizacja – trening technik z zarządzania sobą w czasie</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Autodiagnoza umiejętności zarządzania sobą w czasie • Poznanie metod i narzędzi wspomagających zarządzanie sobą w czasie • Poznanie i dopasowanie do własnych wymagań narzędzi planowania zadań i nadawania priorytetów • Poznanie metod radzenia sobie z odwlekaniem 	<p>1-2.03 TG 10-11.04 17-18.05 TG 20-21.06 3-4.09 TG 13-14.12</p>	<p>1890 1690 1890 1690 1890 1690</p>
<p>2. Kreatywne rozwiązywanie problemów jako kluczowa kompetencja w biznesie XXI wieku</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poznanie własnych preferencji i kompetencji w procesie kreatywnego rozwiązywania problemów • Zapoznanie uczestników z modelem kreatywnego rozwiązywania problemów • Zdefiniowanie sytuacji, w których efektywne jest wykorzystywanie kreatywności w rozwiązywaniu problemu • Ćwiczenie i adaptacja modelu kreatywnego rozwiązywania problemów do indywidualnych potrzeb uczestników 	<p>12-13.03 19-20.04 TG 22-23.05 30-31.08 15-16.10 TG 3-4.12</p>	<p>1690 1890 1690 1690 1890 1690</p>
<p>3. Podstawy efektywnej komunikacji interpersonalnej – sprawdzone sposoby na usprawnienie przepływu informacji między pracownikami</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zwiększenie własnych umiejętności w zakresie słuchania, wypowiedzania się, wyrażania krytyki • Uświadomienie roli mowy ciała w komunikacji • Poznanie zasad wpływu społecznego użytecznych w codziennych relacjach 	<p>22-23.03 TG 4-5.06 13-14.09 TG 12-13.11</p>	<p>1890 1690 1890 1690</p>

* K2 Training zastrzega sobie jedynie prawo do odwołania terminu gwarantowanego z powodu nieprzewidzianych okoliczności losowych, takich jak: wypadek, poważna choroba, katastrofa pogodowa, etc.

<p>4. Poznaj i wykorzystaj swoje mocne strony! Trening budowania pewności siebie i wykorzystywania własnego potencjału osobistego i zawodowego</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Określenie swojego indywidualnego, niepowtarzalnego potencjału, który drzemie w każdym z nas • Praca nad obiektywnym spojrzeniem na własne umiejętności i talenty • Uświadomienie korzyści z efektywnego wykorzystania swoich zdolności • Podniesienie samooceny i poczucia własnej wartości 	<p>26-27.03 14-15.06 19-20.07 27-28.08 25-26.10 TG</p>	<p>1690 1690 1690 1690 1890</p>
<p>5. Trening generowania nowych i nieszablonowych pomysłów jako wartość budująca przewagę konkurencyjną organizacji</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poznanie i przećwiczenie technik generowania pomysłów i wychodzenia poza schematyczne myślenie • Poznanie własnych przekonań przeszkadzających i wspierających kreatywność • Ćwiczenie i adaptacja technik kreatywnego myślenia do indywidualnych potrzeb uczestników 	<p>8-9.03 TG 5-6.04 7-8.05 TG 25-26.06 4-5.10 TG 8-9.11 6-7.12 TG</p>	<p>1890 1690 1890 1690 1890 1690 1890</p>
<p>6. Asertywność to recepta na lepsze życie - trening świadomej pracy nad asertywnością</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zdobyć wiedzy na temat asertywności, będącej punktem wyjścia do głębokiej pracy • Uświadomienie Uczestnikom z czego wynika brak asertywnej postawy • Poznanie skutecznych sposobów tworzenia asertywnych komunikatów • Nauka umiejętności asertywnego odmawiania, krytykowania, etc. oraz odpowiedniego reagowania na nie 	<p>23-24.04 17-18.09 TG 22-23.11</p>	<p>1690 1890 1690</p>
<p>7. Autoprezentacja od kuchni – poznaj metody wzbudzania zaufania i uwagi słuchaczy</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poznanie własnych wspierających i zakłócających zachowań w trakcie wystąpień publicznych • Poznanie i ćwiczenie metod kreowania pożądanego wizerunku podczas wystąpień publicznych • Ćwiczenie umiejętności tworzenia i przedstawiania efektywnych prezentacji • Poznanie i ćwiczenie technik radzenia sobie z tremą przed wystąpieniami publicznymi 	<p>10-11.05 TG 11-12.10 17-18.12 TG</p>	<p>1890 1690 1890</p>

<p>8. Techniki motywujące do działania w życiu, na scenie i w biznesie</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zdobyć wiedzę dotyczącą mechanizmów wspierających motywację • Zdobyć siłę do działania dzięki uświadomieniu Uczestnikom ich mocnych stron • Poznanie technik wzbudzania i utrzymania wysokiej motywacji do działania 	<p>15-16.03 28-29.05 TG 30-31.07 6-7.09 TG 19-20.11</p>	<p>1690 1890 1690 1890 1690</p>
<p>9. Zamienić stres na wyzwania – trening radzenia sobie z przyczynami i skutkami stresu</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zdobyć wiedzę na temat stresu - czym jest, jakie pełni funkcje, gdzie jest granica między stresem mobilizującym a destrukcyjnym • Poznanie skutecznych metod walki ze stresem • Przećwiczenie sprawdzonych i skutecznych technik relaksacyjnych 	<p>26-27.04 20-21.08 8-9.10 TG 29-30.11 TG</p>	<p>1690 1690 1890 1890</p>
<p>10. Well-being, czyli jak być spełnionym w pracy i poza nią oraz zachować work-life balance</p> <p>Cele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ustalenie osobistych motywatorów i demotyatorów • Określanie indywidualnej/ zespołowej ścieżki rozwoju kariery • Poznanie i przećwiczenie technik osiągnięcia harmonii w pracy 	<p>19-20.03 11-12.06 9-10.08</p>	<p>1690 1690 1690</p>

Podane ceny są kwotami netto.

W celu poznania szczegółów proponowanych przez nas programów szkoleń zapraszamy na stronę:

www.k2training.pl/szkolenia